

Ehrenamt

# Beratung für Helfende in der Flüchtlingsarbeit

Susam Sädler / photocase.de



**EFL**  
Ehe-, Familien- und  
Lebensberatungsstelle



Evangelischer  
Kirchenkreis  
Siegen

**Sie engagieren sich ehrenamtlich für Flüchtlinge.  
Sie kommen an Ihre Grenzen.  
Sie fühlen sich teilweise überfordert mit dem,  
was Sie erleben.**

**Wir beraten und unterstützen Sie u.a.  
bei folgenden Themen:**

- **Umgang mit der persönlichen Betroffenheit**
- **Beruf, Familie und Ehrenamt ausbalancieren**
- **Grenzen der Hilfsbereitschaft**
- **Umgang mit traumatisierten Menschen**
- **Zusammenarbeit mit Ehren- und Hauptamtlichen**
- **Eigene biographische Erlebnisse werden berührt**



**Unser Angebot ist für Sie kostenlos.  
Vertraulichkeit ist garantiert.  
Für Rückfragen stehen wir Ihnen  
gerne zur Verfügung.  
Kontakt & Anmeldung  
**0271/25028-0****